**Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą ? Wskazówki dla rodziców.**

Sposoby skutecznego motywowania:

1. Zadbaj o pozytywną atmosferę do nauki. To nie może być tak, że nauka jest za karę. Ma być miło, sympatycznie, bez stresu i kpin.
2. Wykorzystuj znajomość zainteresowań i pasji dziecka. Pasje mają pomagać w nauce
a nie przeszkadzać.
3. Pomóż dziecku usprawnić proces uczenia się.
4. Zadbaj o uatrakcyjnienie zdobywania wiedzy. Wykorzystuj różne sytuacje życiowe, żeby się uczyć. Próbujcie uczyć się na różne sposoby np. oglądając film historyczny
i po jego obejrzeniu sprawdzić to z faktami historycznymi.
5. Bądź ciekawy tego o czym uczy się wasze dziecko, np. zachęcaj dziecko do opowiedzenia o tym czego się dowiedziało.
6. Pomóż dziecku się zorganizować, np. zrobić plan dnia, pomóż znaleźć adresy
w Internecie, zadbaj o odpowiednie książki i inne pomoce naukowe.
7. Wyznaczaj bliższe i dalsze cele. Wszystko można osiągnąć małymi krokami.
8. Dbaj o obniżenie poziomu stresu, czyli naucz dziecko i siebie obniżać poziom stresu, nauczmy się relaksować, nie przypominajmy cały czas, nie stójmy jak ten kat „ucz się”, „rób coś”.
9. Świętujmy sukcesy czyli, jeżeli dziecko osiągnie jakiś sukces to znaczy, że wykonało ciężką pracę, nie używaj słowa „udało się”.
10. Ucz zdrowej rywalizacji. Nie porównujmy naszego dziecka z innymi, nie stawiajmy innych za przykład, pokazujmy, że raz się wygrywa a raz się przegrywa, porażka też nas wiele uczy.

**WSPIERAJ, ALE NIE WYRĘCZAJ. Rodzice nie muszą na nowo uczyć się tego, co dziecko w szkole. Naukę pozostawmy dzieciom.**

 **MĄDRZE MOTYWUJ. W procesie szkolnego uczenia się motywacja odgrywa dużą rolę. Jest siłą pobudzającą do nauki, zdobywania wiedzy i rozszerzania własnych zainteresowań. Podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka. Pokazuj praktyczne zastosowanie zdobytych informacji.**